



## VENTE DE BUGNES les JEUDI 6 – VENDREDI 7 – SAMEDI 8 FEVRIER 2025

Madame, Monsieur

Les salariées et les bénévoles de l'ADMR de Bessenay organisent à nouveau leur vente traditionnelle de bugnes. Les aides à domicile et les bénévoles cuisinent chaque année les bugnes, les vendent et les livrent à domicile aux bénéficiaires du service d'aide à domicile du jeudi 6 au samedi 8 février 2025.

Pour cette association qui aide les personnes âgées, handicapées et les familles, nous espérons votre soutien à notre action, en réservant vos sachets de bugnes à l'aide du bon de commande ci-joint jusqu'au :

**mercredi 5 février 2025.**

En 2024, sur les 5 communes, une centaine de personnes, dont certaines sans aucun lien avec l'ADMR, juste pour rendre service, ont participé à la confection et à la vente de plus de 1 000 sachets de bugnes.

*Que ces petites gourmandises puissent vous apporter un rayon de soleil et nous encourager dans la poursuite de nos missions auprès de toute la population de nos villages.*

Pour commander, il vous suffit de déposer votre coupon-réponse

- dans la boîte aux lettres de la mairie de Courzieu
- ou de téléphoner à Hélène BADOIL au 06/61/85/25/33

Les sachets de bugnes seront à votre disposition le samedi 8 février 2025 de 10h30 à 12h00 et vous pourrez les récupérer à la salle de la cantine, place de la mairie à Courzieu.

A partir du jeudi 6 février vous pouvez venir acheter des bugnes à la salle des fêtes de Brusseau toute la journée.

Merci de votre participation

### COUPON – REPONSE A RENDRE JUSQU'AU MERCREDI 5 FEVRIER 2025

VENTE DE BUGNES de L'ADMR du samedi 8 février 2025 de 10h30 à 12h00 à la salle de la cantine, place de la mairie à Courzieu

- Nom, prénom .....

- Adresse exacte .....

- Numéro téléphone .....

..... Sachets de bugnes x 3.00€ = (Règlement à la livraison)

ASSOCIATION ADMR DE BESSENAY

Maison des Services

6 chemin de la drivonne

69690 BESSENAY

Tél. : 04 74 70 87 11

E-Mail : admr.bessenay@fedee9.admr.org

# COURZIEU

## PAPELLA

organisée par le Club des Vallons Fleuris

### Dimanche 9 février 2025

à 12 heures

salle polyvalente de COURZIEU

*Ambiance Cabaret, humour et musique,*

*pour un après-midi dans une ambiance conviviale*

*avec Chantal NEMOND*

Inscriptions (Jusqu'au 2 février 2025 dernier délai)

auprès de :

Anne-Marie BADOIL - Tél. 07.70.63.51.52

Edith GASPARI - Tél. 06.83.09.45.11

22 euros pour les adultes

12 euros enfants jusqu'à 10 ans

# Opération Nettoyage de la nature

Samedi 1er mars 8h00  
Chateau de St Bonnet  
Courzieu



Inscription Mairie  
de Courzieu

LE VILLAGE DE COURZIEU  
PRÉSENTE



## HAMEAUX ET THÈMES

LE CINÉMA À TRAVERS LES SAISONS

LES AVERGUES, POMEYRIEUX,  
LE PÂQUE, LE GEORGES, LE DALAIRE

**THÈME : L'ÉTÉ**

JEAN-CLAUDE GROZIER  
06.95.60.27.68

VERCHÈRES, LAFONT, LONGECOMBES

LE BAS, LONGECOMBE LE HAUT,  
LE PARC, LES JUMEAUX

**THÈME : NOËL**

VIRGINIE CABAUSSSEL ET ANNICK PRE  
06.75.60.74.59

LES GOUTTES, LA BUISSONNIÈRE,  
LE GIRAUD, GRAND-CHAMP,  
CORROMPT, LES ALLOGNETS,  
LA DANIELLE

**THÈME : AUTOMNE**

ALICE BAILLY  
06.72.90.89.43

SOTTIZON, SUR LA VILLE,  
LE BOURBON, LA VERRIÈRE,  
LE CHAZEAU, LE BANCHET, LE GONIN,  
LA ROUE, LE BITERNAY

**THÈME : PÂQUES**

ALINE LARDELLIER ET ISABELLE CIUFFA  
06.25.18.84.82

MARRONNIÈRE, GIRAUDIÈRE, LE PAVÉ,  
LA RANDONNIÈRE, LE BARRAGE,  
LA BERNADIÈRE

**THÈME : PRINTEMPS**

MONIQUE BATAILLON ET  
MARC BATAILLON  
06.52.26.56.03

LE VILLAGE, LES HOTELLERIES,  
LE LOTISSEMENT

**THÈME : HIVER**

MARION JASNOWSKI  
06.88.09.20.94



Zone à **F**aibles **É**missions

**VOTRE VÉHICULE EST CLASSÉ CRIT'AIR 3, 4 ou 5 ? CONSEILS, AIDES, DÉROGATIONS DES SOLUTIONS EXISTENT !**



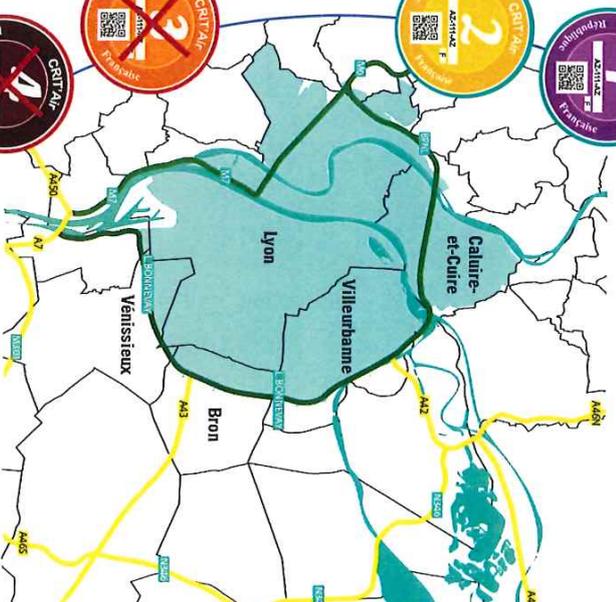
**AU 1<sup>er</sup> janvier 2025, la zone à faibles émissions évolue.**

Pour améliorer la qualité de l'air, seuls les véhicules **Crit'air 0, 1 ou 2** y seront autorisés.

L'État et la Métropole accompagnent les particuliers et les professionnels



Zone à **F**aibles **É**missions



**Aides :**  
Pour l'achat d'un véhicule Crit'Air 0 (électrique) ou 1 (essence, hybride), la Métropole de Lyon accorde jusqu'à 3000 €, cumulables avec les aides de l'État

Une dérogation « petit rouleur » permet de circuler jusqu'à 52 jours/an

Besoin de conseils, de solutions ?

Contactez l'Agence des Mobilités de la Métropole



Simulateur aides ZFE [trondan.com](http://trondan.com)



Site internet de la ZFE [zfe.metropole-lyon.fr](http://zfe.metropole-lyon.fr)



Commandez votre vignette Crit'Air [www.crit-air.com](http://www.crit-air.com)

- Périmètre de la ZFE
- Voies rapides intégrées au périmètre ZFE
- Infrastructures autorisées à tous les véhicules



## COMMENT BIEN COMPOSTER SES BIODECHETS ?

**C'est quoi un biodéchet ?** Ce sont tous les déchets organiques : déchets alimentaires (restes de repas, épluchures, marc de café...) et les déchets de jardin (dits déchets verts). Ils sont entièrement biodégradables et compostables.

**Pourquoi les trier ?** Pour leur offrir une deuxième vie et les valoriser en compost.

**Quels déchets peut-on mettre dans un composteur individuel\* ?**

### Déchets recommandés

Fruits et légumes abîmés, épluchures, sachets de thé, pain, pâtes, riz, marcs de café et filtres à café, coquilles d'œufs écraasés...  
Fleurs fanées, plantes d'intérieur, cheveux, poils, plumes, terre des pots...

Mauvaises herbes non graminées, tailles de haies broyées, fanes de tomates ou de pommes de terre, écorces, feuilles mortes, paille, foin, fleurs fanées...

### Déchets en quantités réduites

Croûtes de fromage, agrumes coupés en morceaux, coquilles de noix/noisettes broyées, coquillages broyés...

Essuie-tout, serviettes en papier, journaux, cartons bruns en morceaux, cendres de bois...

Tailles d'arbres (non broyées), résineux (thuyas, cyprès, pin...), copeaux de bois, pommes de terre flétries/germées...

\* Ces consignes peuvent varier pour l'usage d'un composteur collectif

## COMMENT BIEN TRIER ET RECYCLER LE PAPIER ?

**Certains types de papier se recyclent**

Papier bureautique (écrits blancs, imprimés, factures...)

Livres

Emballage cadeau en papier

Journaux, Magazines, Revues

Prospectus publicitaires et catalogues)

Enveloppes, courriers, cahiers



**Ces papiers sont à déposer en bac de tri**

**Jetez le papier sans le froisser ni le déchirer et les laissez les éventuelles agrafes**

**Et d'autres ne se recyclent pas !**

Mouchoirs en papier et essuie tout

Papier de verre

Papier calque

Papier peint

Emballages cadeaux en plastique, métallisés ou à paillettes

Papier sulfuré - papier cuisson

Papier sulfurisé - papier cuisson

**Ces papiers sont à déposer avec les ordures ménagères**



**Comment réduire sa consommation de papier ?**

Utilisez du papier recto/verso pour la photocopie et l'impression de documents.

Ne jetez pas le papier. Recyclez-le après avoir utilisé les deux côtés.

Utilisez des sacs en tissu et non des sacs en papier.

Apposez un stop pub sur votre boîte aux lettres.



## PARENTHÈSE AIDANTE

### Venez participer à des rencontres entre Aidants

Prendre soin d'un proche dépendant peut être une situation épuisante et solitaire. C'est pourquoi nous vous proposons de participer à un temps convivial, entre aidants, afin de faire une pause dans votre quotidien.



Participation libre et gratuite

### Pourquoi participer au groupe « Parenthèse aidante » ?

- Pour vivre un temps d'échange et de soutien
- Pour se retrouver avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires
- Pour bénéficier de conseils et d'astuces d'autres aidants
- Pour partager vos difficultés, vos inquiétudes mais également vos moments de bonheur, en toute confidentialité

Pour qui ? Tous les aidants du territoire du SIPAG ou qui accompagnent une personne sur le territoire du SIPAG

Où ? Au SIPAG, 124 place Andrée-Marie Perrin, CRAPONNE

Quand ? Mardi 18 Février 2025 de 14h00 à 16h00

Mardi 18 Mars 2025 de 14h00 à 16h00

Mardi 15 Avril 2025 de 14h00 à 16h00

Mardi 20 Mai 2025 de 14h00 à 16h00

Mardi 10 Juin 2025 de 14h00 à 16h00

Mardi 01 Juillet 2025 de 14h00 à 16h00

*Si besoin, le SIPAG peut prévoir une prise en charge de votre proche, pour faciliter votre participation. Nous essayerons de trouver ensemble une solution.*

Contact : 04 37 22 07 24

« Parenthèse aidante » sera animée par Maëlle DELETRAZ et Julie SASSI BAYLE, assistantes sociales.

[maelle-deletraz@lesipag.org](mailto:maelle-deletraz@lesipag.org) [julie-sassibayle@lesipag.org](mailto:julie-sassibayle@lesipag.org)